УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 18 день
Дети 3-7 лет
«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,69**	**12,57**	**50,07**	**377,84**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Сыр Сулугуни	**8,00**	**2,00**	**2,20**	**0,00**	**21,60**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная пшеничная	**180**	**4,20**	**3,90**	**18,92**	**166,30**
Какао с молоком	**180**	**3,10**	**2,50**	**13,69**	**72,14**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Обед		**22,00**	**24,28**	**87,01**	**657,62**
Яйцо отварное	**40**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Суп -лапша с птицей	**180**	**5,02**	**7,35**	**25,93**	**188,19**
Рагу с мясом	**180**	**9,63**	**11,69**	**28,98**	**277,34**
Напиток из черной смородины	**200**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,22**	**10,37**	**40,69**	**267,45**
Сдоба обыкновенная	**50**	**8,02**	**10,32**	**35,63**	**245,98**
Чай с сахаром	**200**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**42,24**	**47,23**	**190,22**	**1369,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник